

# 列治文便利指南

为您介绍各类社区资源



2023年3月

 Richmond

# 目录

列治文便利指南 .....	1
社区资源 .....	1
费用补助计划 .....	1
面对残障生活 .....	3
新移民 .....	5
儿童 .....	8
青少年 .....	11
长者 .....	14
妇女服务 .....	18
收入补助 .....	19
房屋 .....	19
紧急食宿服务 .....	20
精神健康及癖瘾 .....	22

## 请注意

本指南内容为刊印时的最新资讯。指南中提到的名称、地址、电话号码及网站连结，可能会在未经通知下改变，刊物也可能会停刊。

网站 [www.Richmond.ca](http://www.Richmond.ca) 提供列治文便利指南的最新版本。

## 查询详情

服务便利性统筹员

电话：604-247-4678

电邮：[Accessibility@richmond.ca](mailto:Accessibility@richmond.ca)

# 列治文便利指南

本指南向列治文居民重点介绍各类提供个人和家庭支援的市政府及社区资源。

## 社区资源

### 列治文低收入资源目录

此目录为居于列治文的低收入人士提供详尽的服务及资源清单。欲知详情，请浏览 [www.RCRG.org](http://www.RCRG.org)。

### 列治文公共图书馆

列治文公共图书馆提供各种让社区成员增进知识及自强的必要资源。图书馆设有支援不同年龄人士的项目，以家庭、青少年、长者、新移民、求职者及对科技感到好奇的人为主要对象。欲知详情，请浏览 [RPL.YourLibrary.ca](http://RPL.YourLibrary.ca)。

## 费用补助计划

### 康乐活动费补助计划

康乐活动费补助计划 (Recreation Fee Subsidy Program) 协助面对财务困难的不同年龄人士使用列治文市政府以及社区协会和组织提供的多类型文化、体育和康乐活动及项目。想知道有关细节或申请方法，请致电 604-247-4909、寄电邮至 [Subsidy@richmond.ca](mailto:Subsidy@richmond.ca) 或浏览 [www.Richmond.ca/Subsidy](http://www.Richmond.ca/Subsidy)。

## **KidSport Richmond**

这个 Sport BC 旗下的非牟利慈善项目，协助列治文低收入家庭的儿童支付注册参加体育项目的费用，让他们每年至少能够参与一季的体育活动。欲知详情，请致电 778-803-7115、寄电邮至 [KidSportRichmond@gmail.com](mailto:KidSportRichmond@gmail.com) 或浏览 [www.KidSportCanada.ca/British-Columbia/Richmond](http://www.KidSportCanada.ca/British-Columbia/Richmond)。

## **Canadian Tire Jumpstart**

Canadian Tire Jumpstart Charities 是全国性的慈善组织，致力让有需要的儿童能有参与体育及康乐活动的平等机会。Jumpstart 拥有超过 1,000 个受助团体及 289 个当地分会组成的庞大全国网络，协助合格家庭支付注册、交通及设备费用，并向特定组织提供用于康乐活动基础设施及项目的拨款。在 Canadian Tire Corporation 的支持下，Jumpstart 从 2005 年起已为加拿大儿童提供了超过 300 万个机会。欲知详情，请浏览 [Jumpstart.CanadianTire.ca](http://Jumpstart.CanadianTire.ca)。

## **教练／救生员补助计划**

居于列治文、有兴趣成为教练／救生员并面对财务困难的青少年及成人（13岁或以上），可以根据这个 Instructor/Lifeguard Subsidy Program，以补助价格参加列治文市政府提供的训练课程。想知道有关细节或申请方法，请致电 604-238-8017、寄电邮至 [Aquatics@richmond.ca](mailto:Aquatics@richmond.ca) 或浏览 [www.Richmond.ca/Aquatics](http://www.Richmond.ca/Aquatics)。

## 面对残障生活



### **AutismBC**

*3688 Cessna Drive*

卑诗自闭症协会 (AutismBC) 从1975年起一直为有自闭症类群障碍的人士及其家人提供资讯和支持。该协会透过可信的资料和经过核实的资源，为自闭人士群体赋能，并使自闭人士的声音得到注意和颂扬。欲知详情，请致电 604-434-0880、寄电邮至 [Hello@autismbc.ca](mailto>Hello@autismbc.ca) 或浏览 [www.AutismBC.ca](http://www.AutismBC.ca)。

### **卑诗省自闭症咨询服务**

*3688 Cessna Drive*

卑诗省自闭症咨询服务 (Autism Information Services British Columbia) 隶属卑诗省儿童及家庭发展厅，是省立的自闭症资料中心。该机构向卑诗省各地的家庭、服务供应者及社区专业人员提供有关评估以及有效使用自闭症拨款和社区支援及服务的资料。

请以电话或电邮联络有关职员。欲知详情，请致电 1-844-878-4700（免费长途电话）、寄电邮至 [AutismInformation@gov.bc.ca](mailto:AutismInformation@gov.bc.ca) 或浏览 [www.Gov.bc.ca/Autism](http://www.Gov.bc.ca/Autism)。

## 休闲卡

休闲卡 (Recreation Access Card) 让日常生活受永久残障严重影响之列治文居民在使用列治文市政府的社区中心、水上活动中心及溜冰场的无预约活动时可获半价优待。欲知详情，请致电 604-247-4692、寄电邮至 [Accessibility@Richmond.ca](mailto:Accessibility@Richmond.ca) 或浏览 [www.Richmond.ca/AccessCard](http://www.Richmond.ca/AccessCard)。

## 列治文残障人士支援中心

*842 – 5300 No. 3 Road, Lansdowne Centre*

列治文残障人士支援中心 (Richmond Centre for Disability) 向残障人士及其支援网络提供各类专门资讯、资源及活动。该中心照顾多类型残障的需要，为残障人士创造机会，协助令他们对生活有更大控制。欲知详情，请致电 604-232-2404 或浏览 [www.RCDRichmond.org](http://www.RCDRichmond.org)。

## Aspire Richmond

*170 – 7000 Minoru Boulevard*

Aspire Richmond（旧名：列治文社区生活协会）为有发展障碍的人士提供从婴儿期至成人的支援，协助他们寻找、发掘及追求实现自订的目标、喜好和幸福。该组织每年协助逾 1,000 名有发展障碍的人士度过丰盛、幸福及与社区保持联系的生活。Aspire 也协助家人接触到各类项目及服务，确保受助者一生都能获得优质照顾。其中一些项目及服务可能必须由医疗或社区专业人士、儿童及家庭发展厅或卑诗社区生活协会 (Community Living BC) 转介。



欲知详情，请致电 604-279-7040 或浏览  
[www.AspireRichmond.com](http://www.AspireRichmond.com)。

## 列治文马术治疗协会

### 13671 No. 3 Road

列治文马术治疗协会 (Richmond Therapeutic Riding Association) 为残障儿童及青少年提供有治疗作用的骑马活动，有助促进身体、社交及精神健康。马术治疗有助改善平衡、体力及身体协调，并建立人马之间的信赖和友谊。在可能情况下，会为儿童安排与其能力及需要相应的马匹。欲知详情，请致电 604-241-7837 或浏览 [www.RichmondTherapeuticRiding.com](http://www.RichmondTherapeuticRiding.com)。

## 新移民

### 列治文新移民指南

此网上指南载有关于房屋选择、求职、市政府及社区服务清单以及更多其他的本地资讯。指南目前设有英文、繁体中文、简体中文、乌克兰文、旁遮普文、阿拉伯文、波斯文及韩文版本。欲知详情，请浏览 [www.Richmond.ca/Newcomers](http://www.Richmond.ca/Newcomers)。

### 中侨互助会

220 - 7000 Minoru Boulevard

中侨互助会 (S.U.C.C.E.S.S.) 在列治文加爱中心 (Richmond Caring Place) 提供免费的安顿服务、语言训练、求职相关服务及社区交流活动。该会以英语、粤语、普通话、波斯语、达利语、土耳其语、乌兹别克语、印度语、普什图语、日语、韩语及阿拉伯语提供资讯及服务。欲知详情，请致电 604-279-7180 或浏览 [www.SuccessBC.ca](http://www.SuccessBC.ca)。

## 列治文多元文化社区服务

*210 – 7000 Minoru Boulevard*

列治文多元文化社区服务 (Richmond Multicultural Community Services) 为新移民及难民提供就业机会、房屋、政府及社区服务方面的联系，藉此协助他们在加拿大定居。该机构也设有免费项目及服务，例如英语会话课程、长者项目及所得税报税讲座。欲知详情，请致电 604-279-7160 或浏览 [www.RMCS.bc.ca](http://www.RMCS.bc.ca)。

## 卑诗省移民服务协会

*150 – 8400 Alexandra Road*

卑诗省移民服务协会 (Immigrant Services Society of BC) 向移民及难民提供多种支援服务（包括语言训练），协助他们安顿、就业及了解在加拿大展开新生活的所需知识。欲知详情，请致电 604-233-7077 或浏览 [www.IssBC.org](http://www.IssBC.org)。

## 列治文持续教育课程

*7811 Granville Avenue*

列治文持续教育课程 (Richmond Continuing Education) 全年为学龄学生及成年人提供多种教育课程：成人中学毕业课程、普通话学习课程、列治文教师助理课程、夏季学习课程和青少年及儿童课程。欲知详情，请致电 604-668-6123、寄电邮至 [RCE@sd38.bc.ca](mailto:RCE@sd38.bc.ca) 或浏览 [www.RichmondCE.ca](http://www.RichmondCE.ca)。

## 学校移民安顿服务员

*7811 Granville Avenue*

列治文校区的学校移民安顿服务员 (Settlement Workers In Schools) 为移民、难民及新居民提供安顿支援，协助他们适应新环境，包括与列治文的学校建立联系，并协助及引领这些家庭了解如何自行使用列治文的各种服务及资源。欲知详情，请致电 604-668-6268 或寄电邮至 [SWIS@sd38.bc.ca](mailto:SWIS@sd38.bc.ca)。



## LGBTQIA2S+ 支援计划

210 - 7000 Minoru Boulevard

列治文多元文化社区服务透过主持人带领的小组讨论、社交活动及一对一支援服务，为性小众 (LGBTQIA2S+) 群体成员提供协助。刚搬到这个国家、省份或城市的人士，可能难以找到有关性别认同、公开性取向或获得接纳方面的资源。他们可以向列治文多元文化社区服务寻求协助。该机构能为这些个人提供支援和引导，协助他们建立更有意义的交流联系，以及安心接受性别身分和性取向。欲知详情，请致电 604-279-7160 或寄电邮至

Info@rmcs.bc.ca。

## 语言会话课程

列治文市政府 - 社区中心

多个地点

604-276-4300

[www.Richmond.ca/Register](http://www.Richmond.ca/Register)

英语交流会 (English Corner)

多个地点

[www.EnglishCorner.ca](http://www.EnglishCorner.ca)

列治文公共图书馆

100 - 7700 Minoru Gate

604-231-6422

[www.YourLibrary.ca/Newcomers](http://www.YourLibrary.ca/Newcomers)

有关展望社会服务中心 (Chimo Community Services) 新移民安顿计划的资料，请参阅第 18 及 22 页的联络细节。

# 儿童



## 列治文家庭协会

*8660 Ash Street*

列治文家庭协会 (Richmond Family Place) 是一个家庭资源计划，为 6 岁或以下儿童的照顾者提供多类型项目，亦有为这些儿童的 12 岁或以下兄姊而设的活动。该协会在 Richmond Family Place 及社区内的多个其他地点提供注册及无预约的项目。欲知详情，请致电 604-278-4336 或浏览 [www.RichmondFamilyPlace.ca](http://www.RichmondFamilyPlace.ca)。

## 大温哥华家庭服务会列治文分会

*250 - 7000 Minoru Boulevard*

大温哥华家庭服务会 (Family Services of Greater Vancouver) 是非牟利组织，目的是向个人、家庭及社区赋能及提供支援。我们在列治文提供的免费项目及服务包括个人及家庭辅导；

家庭暴力及虐待受害者服务；理财知识、育儿及烹饪课程；以及适合家里有幼儿的新移民参加的列治文新移民家庭好友 (Richmond Family Friend) 计划，让他们与社区内的义工家庭建立联系。各项目以英语、粤语及普通话提供，并设有西班牙语支援。欲知详情，请致电 604-279-7100 或浏览 [www.FSGV.ca/Programs](http://www.FSGV.ca/Programs)。

## 列治文托儿资源及转介中心

*190 – 7000 Minoru Boulevard*

列治文托儿资源及转介中心 (Richmond Child Care Resource and Referral Centre) 设有关于在本市寻找托儿服务的资讯。职员会为父母提供符合他们托儿需要的各项选择。中心也备有各种表格、资料以及有关申请卑诗省可负担托儿福利 (BC Affordable Child Care Benefit) 的说明。父母及儿童照顾者亦可使用列治文幼年图书馆 (Richmond Early Years Library) 提供的专业发展工作坊、教材及学习资源。欲知详情，请致电 604-279-7020 或浏览 [www.RichmondKids.ca](http://www.RichmondKids.ca)。

## 跨越社区服务中心

*110 – 5751 Cedarbridge Way*

跨越社区服务中心 (Connections Community Services) 根据列治文儿童、青少年及家庭的不同需要提供各类项目及服务，例如青少年就业协助、学业支援，以及可负担托儿服务。中心也设有原住民支援项目，为原住民儿童及家庭提供资源及协助。欲知详情，请致电 604-271-7600 或浏览 [www.CCSSLociety.ca](http://www.CCSSLociety.ca)。

## 学校移民安顿服务员

**7811 Granville Avenue**

列治文校区的学校移民安顿服务 (Settlement Works In Schools) 透过安顿支援、鼓励使用社区资源及协助了解列治文公立学校制度（第 38 校区），支持新移民学生及家庭适应列治文生活。有关细节请直接与儿童所属学校联络。欲知详情，请浏览 [www.SD38.bc.ca/Services/Settlement-Workers-Schools](http://www.SD38.bc.ca/Services/Settlement-Workers-Schools)。

## 5年级Active Pass通行证

所有注册就读5年级的列治文学生（包括在家学习或就读私校者）都可以领取这种通行证。每张通行证让该学生免费入场使用：Watermania 及 Minoru Centre for Active Living 的公众泳池；Richmond Ice Centre 及 Minoru Arenas 的公众溜冰场（租用溜冰鞋要另外收费）；如与付费成年人一起进入，可免费使用 West Richmond Pitch & Putt 高尔夫球场（租费另计）；本地各社区中心的各类无预约项目。欲知详情，请浏览 [www.Richmond.ca/Grade5Pass](http://www.Richmond.ca/Grade5Pass)。

## Live 5-2-1-0 Playbox

Live 5-2-1-0 Playbox 游戏盒为父母及照顾者带来与孩子游玩的新主意。游戏盒没有使用限制，里面有必要的游戏及体育设备。这些共享的设备让家庭有机会到户外与其他家庭一起游玩，促进交流。有关游戏盒的使用及设置地点的细节，请浏览 [www.Richmond.ca/Playbox](http://www.Richmond.ca/Playbox)。

# 青少年



## 青少年服务

列治文市青少年服务的宗旨是照顾市内所有 13 至 24 岁的青少年。为了上述目的，该服务建立以辅导、良好榜样及积极参与为基础的关系，带来有意义的社交、康乐及文化体验，培养青少年成长的良好基础，及与其他机构及服务合力为青少年提供支持。欲知详情，请致电 604-276-4110 或浏览 [www.Richmond.ca/Youth](http://www.Richmond.ca/Youth)。

## 第 1 级青少年设施通行证

Youth Facility Pass - Level 1 免费通行证让 13 至 18 岁青少年免费使用列治文市政府社区中心的无预约活动。不同的社区中心提供的活动各有分别。欲知有关细节及活动时间表，请联络个别社区中心及向青少年发展统筹员 (Youth Development Coordinator) 查询。

## LGBTQIA+ 青少年项目

以下三个项目为 LGBTQIA+ 青少年及支持者提供安全的聚会场所，让他们结识他人及参与有趣活动。这些活动包括游戏、美术及手工艺，以及讨论有关身份认同、接受及包容的话题。第 1 级青少年设施通行证可用于这三个项目。

### **Glitter**

逢星期一，下午4时至6时

South Arm 社区中心楼上会议室

欲知详情，请致电 604-238-8071 向 South Arm 社区中心的青少年发展统筹员 (Youth Development Coordinator) 查询。

### **AllWays**

逢星期三，下午4时至6时

市中心社区中心 - 社交室

AllWays 于 9 月至 6 月的学年期间进行活动。欲知详情，请致电 604-204-8578 向市中心社区中心的青少年发展统筹员查询。

### **People for Acceptance and Inclusion, Not just Tolerance (PAINT)**

逢星期四，下午4时至6时

Cambie 社区中心游戏室

欲知详情，请致电 604-238-8379 向 Cambie 社区中心的青少年发展统筹员查询。



## **Foundry Richmond** *101 – 5811 Cooney Road*

Foundry Richmond 为12至24岁青少年及其照顾者提供一个亲切、包容及行动便利的空间，并提供免费及保密的支持。其服务包括方便使用的辅导及精神健康支援、基础医疗及性健康诊所、工作及教育支援、青少年及家庭朋辈支持，以及为青少年及其家人而设的其他服务。这些服务不必转介便可使用！该中心是由卑诗省各地的综合保健及社会服务中心组成的网络。青少年及其照顾者只要在 Foundry BC 應用程式注册，及／或致电或亲自前往中心安排预约，便能轻易享用服务。欲知最新资讯，请浏览 [www.FoundryBC.ca/Richmond](http://www.FoundryBC.ca/Richmond)，致电 604-674-0550 或寄电邮至 [FoundryRichmond@vch.ca](mailto:FoundryRichmond@vch.ca)。

## **列治文青少年媒体计划** *7700 Minoru Gate*

列治文青少年媒体计划 (Richmond Youth Media Program) 是为13至24岁青少年而设的免费项目，与列治文癖癮服务协会合作推出，并获温哥华沿岸卫生局 Sharon Martin 社区健康 (SMART) 基金赞助。其项目包括无预约活动及各类有结构的技能培养活动。参加者将会在有支持的学习环境下，与能成为良好榜样的人士交流，学习与其兴趣有关的媒体知识技巧，欲知详情，请致电 604-247-8304、寄电邮至 [MediaLab@richmond.ca](mailto:MediaLab@richmond.ca) 或浏览 [www.Richmond.ca/RYMP](http://www.Richmond.ca/RYMP)。

## **Touchstone Family Association** *210 – 3031 Viking Way*

Touchstone Family Association 提供以维持家庭关系为重点的服务，包括一系列为家庭、青少年及儿童而设的辅导及支援服务。

这些服务包括为家庭提供辅导及危机干预的家庭保存及家庭团聚计划，以及与列治文校区合力为13至19岁青少年及其家人提供支援的 RESET 青少年团队。欲知详情，请致电 604-279-5599 或浏览 [www.TouchstoneFamily.ca](http://www.TouchstoneFamily.ca)。

## 长者



### 55+ 设施通行证

55+ Facility Pass 是为55岁或以上人士及其未满55岁的配偶而设的低成本通行证，可用于列治文市政府旗下社区中心的各类无预约活动。各中心的活动种类及收费各有不同。欲知有关细节及活动时间表，请联络个别社区中心。

## 社区法律服务中心

### 7191 Granville Avenue

Seniors First BC 向因低收入或其他屏障而无法获得法律协助的长者人士提供服务。有关服务包括房屋租赁/住房、债务、退休金、虐待、辅助房屋及监护权等法律问题。Minoru Centre for Active Living 的长者中心在每个月的第 4 个星期四早上 10 时至中午提供法律咨询。致电 604-688-1927 内线 258 可向 Seniors First BC 预约免费的 30 分钟法律咨询。欲知其他服务的有关详情，请致电 604-437-1940 或浏览 [www.SeniorsFirstBC.ca](http://www.SeniorsFirstBC.ca)。

## Seniors Community Connections

这项免费服务让长者接触到他们合资格获得的服务及福利。受过训练的义工会向长者提供有关社区服务的免费资讯及转介，协助长者了解政府制度及填写申请表格。资料包括退休金、所得税、公民入籍及永久居留权、医疗保险计划、PharmaCare 药物补助计划、法律资源、房屋、长者租客居住援助计划 (Shelter Aid For Elderly Renters) 及其他题材。该组织也全年为低收入长者提供所得税报税支援。组织提供多种语言服务，视乎当值义工而定。不设无预约服务。如果想约见提供咨询及转介的辅导义工，或联络长者资料电话线，请致电 604-279-7020。

## 商场穿梭车服务

该服务在十个独立长者房屋地点提供接载至当地商场的服务。路线 1 (星期一及星期四) 穿梭来往 Seafair Centre，路线 2 (星期一及星期四) 穿梭来往 Minoru Centre for Active Living、Lansdowne Centre 商场及 Walmart Garden City (假日除外)。

来回车费为 \$2.00，只收现金。欲知详情，请致电 604-238-8450 或浏览 [www.MinoruCentre.ca/Seniors-Services/Out-Trips/](http://www.MinoruCentre.ca/Seniors-Services/Out-Trips/)。

## 血压及血糖检查站

各社区中心每月设立免费血压检查站并提供有关长者项目及服务的资料。其他保健服务可能包括与本地药房的咨询、血糖检查、药物检讨及社区摊位。一些保健检查站也提供关于各类医疗及保健话题的资料、转介服务及讲座。欲知详情，请致电给您附近的社区中心，或致电 604-238-8460 或寄电邮至 [Seniors@richmond.ca](mailto:Seniors@richmond.ca) 与长者保健统筹员 (Seniors Wellness Coordinator) 联络。

## 多种语言长者指南

这是有关各种项目及福利的指南，设有英文、法文、中文、旁遮普文、越南文、韩文、印度文、塔加拉文及波斯文版本。网上版本可到 [www2.gov.bc.ca/Gov/Content/Family-Social-Supports/Seniors](http://www2.gov.bc.ca/Gov/Content/Family-Social-Supports/Seniors) 阅览，印刷本可向列治文各社区中心的长者统筹员索取。

## 家中安享及长者社区支援服务

关怀列治文 (Richmond Cares, Richmond Gives) 提供的项目，协助长者安排一些有助他们增强及维持自理能力的服务。家中安享 (Better at Home) 服务包括：简单家务、交通、友好探访、义工代理购物、冷冻餐及代取处方药。长者社区支援服务包括：长者资讯及转介、为长者而设的朋辈辅导，以及列治文亲友照料者中心 (Richmond Family & Friend Caregiver Hub)。欲知详情，请致电 604-279-7020 (RCRG) 或浏览 [www.RCRG.org](http://www.RCRG.org)。

## Wellness Connections

这个计划的目的是使脆弱、处于高风险及孤立的长者重新融入社区。以英文及中文提供服务。本计划设于 Minoru Centre for Active Living 的长者中心，请致电 604-238-8460 查询详情。

## Minds in Motion

这个健身及社交项目适合有任何形式的初期认知障碍症者与同伴照顾者或朋友一起参与。参加者进行温和运动后，会参与两人一组的社交活动。本项目设于以下两个社区中心：South Arm 社区中心项目请致电604-238-8070；Cambie 社区中心请致电604-238-8372。

## Iki Iki Social

这个安全及易于投入的项目，让有轻微至中度认知障碍症的年长人士能进行交流并享受节奏轻松及属于熟悉文化的活动。本课程以日语及英语进行，并包括所需用品、日式小吃及饮料。本项目设于 Steveston 社区中心，查询详情请致电 604-238-8084。

有关中侨互助会的长者服务资讯，请参阅第5页的联络资料。

## 妇女服务

### 列治文妇女资源中心

*110 - 7000 Minoru Boulevard*

列治文妇女资源中心 (Richmond Women's Resource Centre) 为妇女提供中、英语的资源、支援小组、讲座、计划、项目、机构转介及义工机会。欲知详情，请致电 604-279-7060 或浏览 [www.RichmondWomensCentre.org](http://www.RichmondWomensCentre.org)。

### Nova 庇护中心

展望社会服务中心 (Chimo Community Services) 为遇到或可能遇到暴力的妇女及儿童提供安全的临时住宿。庇护中心由受过训练的职员以超过10种语言每日24小时提供免费保密服务。求助的妇女及儿童可于庇护中心逗留多至30日，并使用该中心提供的情绪支援及资源。欲知详情，请致电 604-279-7077（展望社会服务中心）或 604-279-4911（Nova庇护中心危机专线）或浏览 [www.ChimoServices.com](http://www.ChimoServices.com)。

### Watermania 妇女及女童游泳活动

*14300 Entertainment Boulevard*

Watermania 泳池每周逢星期六上午8时半至晚上10时开放给妇女及女童游泳。这个活动为任何年龄及任何游泳能力的妇女及女童提供舒适环境，包括使用场内设施，并由女性救生员监督。费用与一般公众入场费相同。欲知详情，请致电 604-448-5353。



## 收入补助

### 就业及收入补助

220 – 7577 Elmbridge Way

省社会发展及扶贫厅 (Ministry of Social Development and Poverty Reduction) 向有需要人士提供收入补助，协助个人从领取收入补助转为就业，并提供有关托儿服务补助的资料。欲知详情，请致电 1-866-866-0800 或浏览 [www.Gov.bc.ca/IncomeAssistance](http://www.Gov.bc.ca/IncomeAssistance)。

## 房屋

### 租客权利及维权

卑诗省政府的《住宅租务法》(Residential Tenancy Act) 是管辖卑诗省内房东与租客之间的房屋租务关系的法律。欲知详情，请致电 604-660-1020 向住宅租务审裁处 (Residential Tenancy Office) 查询，或浏览 [www2.Gov.bc.ca/Gov/Content/Housing-Tenancy/Residential-Tenancies](http://www2.Gov.bc.ca/Gov/Content/Housing-Tenancy/Residential-Tenancies)。

### 租客资源及咨询中心

租用房屋而遇到身为租客的问题，可使用租客资源及咨询中心 (Tenant Resource & Advisory Centre) 提供的资料、支援、教育、研究及租客代表服务。欲知详情，请致电 604-255-0546 或浏览 [www.Tenants.bc.ca](http://www.Tenants.bc.ca)。

### 非私营房屋

非私营（津贴）房屋是由卑诗房屋局 (BC Housing) 或非牟利机构管理的可负担出租房屋。有关列治文市内非私营房屋的目录，请浏览 [www.Richmond.ca/AffordableHousing](http://www.Richmond.ca/AffordableHousing) 的可负担房屋指南 (Affordable Housing Guide)。该指南为合资格的长者、家庭及个人，以及面对无家可归、癖瘾、精神健康情况或残障的人士

提供房屋资讯。合资格人士可致电 604-433-2218 或上网到 [www.BCHousing.org/Home](http://www.BCHousing.org/Home) 向卑诗房屋局申请非私营房屋，或致电 604-432-6200 或上网到 [www.MetroVancouver.org/Services/Housing](http://www.MetroVancouver.org/Services/Housing) 向 Metro Vancouver Housing Corporation 提出申请。

## 租金津贴

租住私营房屋的低、中收入家庭及长者，亦可能有资格透过卑诗房屋局领取租金津贴。有关计划资讯及资格条件，请浏览 [www.BCHousing.org/Housing-Assistance/Rental-Assistance-Programs/RAP](http://www.BCHousing.org/Housing-Assistance/Rental-Assistance-Programs/RAP)（家庭）及 [www.BCHousing.org/Housing-Assistance/Rental-Assistance-Programs/SAFER](http://www.BCHousing.org/Housing-Assistance/Rental-Assistance-Programs/SAFER)（长者）。

## 紧急食宿服务

### 列治文市食物周济库

*100 – 5800 Cedarbridge Way*

列治文市食物周济库 (Richmond Food Bank) 是个充满活力的核心地点，让人们获取食物及保持身心健康的必要服务。列治文多个不同地点每星期有五天提供免费的健康食物给有需要人士。难以外出的列治文居民如获医生签发证明，也许有资格使用派送服务。欲知详情，请致电 604-271-5609、寄电邮至 [Info@RichmondFoodBank.org](mailto:Info@RichmondFoodBank.org) 或浏览 [www.RichmondFoodBank.org](http://www.RichmondFoodBank.org)。

## 集体膳食

有关市内免费或低成本集体膳食、社区厨房及烹饪俱乐部的资料，请浏览 Urban Bounty (旧名：Richmond Food Security Society) 的网站。欲知详情，请致电 604-244-7377 或浏览 [www.UrbanBounty.ca/Hungry](http://www.UrbanBounty.ca/Hungry)。

## 列治文开放中心及淋浴计划

*7840 Granville Avenue, Brighthouse Park Pavilion*

这是个为列治文无家可归者而设的无预约开放资源中心。该中心协助他们获得计划转介及申请政府服务，包括收入补助、补领身份证明文件及津贴房屋。中心内亦可免费使用电脑及上网，而且参加了 OARS 外展及资源支援 (Outreach and Resource Support) 计划的人士亦能在中午享用午膳。此开放中心由转捩点复康协会 (Turning Point Recovery Society) 的 OARS 计划运作，逢星期一至五早上 9 时至下午 3 时开放。使用者不必预约。欲知详情，请致电 236-877-1363 或寄电邮至 [TPoars@TurningPointRecovery.com](mailto:TPoars@TurningPointRecovery.com)。

## Richmond House 紧急庇护所

*12040 Horseshoe Way*

设于列治文东南部的救世军紧急庇护所，为无家可归者提供45个床位，包括35个男性床位及15个女性床位。受助者会获每日三餐膳食并可使用各类支援及协助。欲知详情，请致电 604-276-2490、寄电邮至 [RHShelter@shaw.ca](mailto:RHShelter@shaw.ca) 或浏览 [www.SalvationArmyRichmond.org](http://www.SalvationArmyRichmond.org)。

## 精神健康及癖癮

目前有几个设于列治文的服务，能为面对精神健康及／或癖癮问题的人士提供协助。有关其他服务，可查阅列治文低收入资源目录：

[www.RCRG.org](http://www.RCRG.org)。

### 展望社会服务中心

**120 – 7000 Minoru Boulevard**

展望社会服务中心 (Chimo Community Services) 为需要即时协助的人提供危机计划，想为人生作出有意义长远改变的人提供过渡计划，并设有社区参与教育以促进预防及带来良好转变。欲知详情，请致电 604-279-7077 或浏览 [www.ChimoServices.com](http://www.ChimoServices.com)。

### 加拿大社区情绪健康协会

**200 – 6061 No. 3 Road**

加拿大社区情绪健康协会 (Community Mental Wellness Association of Canada) 支持有精神健康问题的人士复康，并以减少相关社会偏见为目标。自从 COVID-19 疫症爆发以来，协会每周透过 Zoom 网上会议形式 (725-498-8477) 提供名为 Heart to Heart 的虚拟心理急救站。协会亦设立了正念中心 (Mindfulness Centre)。以英语、普通话及粤语提供支援服务。欲知详情，请致电 604-273-1791 或 604-721-3022，或浏览 [www.CMWAC.ca](http://www.CMWAC.ca)。

### 列治文开创会所

**315 – 8111 Granville Avenue**

列治文开创会所 (Pathways Clubhouse Society of Richmond) 提供精神病患者复康支援，协助他们建立进修、就业、家庭联系、结识朋友及找寻居所的机会。该会所也提供公众教育，培养对精神健康及疾病的认识及体谅。

欲知详情，请致电 604-276-8834 或浏览  
[www.PathwaysClubhouse.com](http://www.PathwaysClubhouse.com)。

## **列治文癖癮服务协会** **105 – 8080 Anderson Road**

列治文癖癮服务协会 (Richmond Addiction Services Society) 为儿童、青少年及家庭提供促进健康、预防癖癮及早期干预服务。该会透过有意义的活动及资源，促进抗逆能力，提升生活技能及建立人际关系，藉此预防早发性的癖癮及精神健康问题，支持持续康复，以及尽量减少对个人及家庭的影响。协会提供的服务，以证据为基础，以个人为焦点，并顾及创伤经历。服务以英语、粤语、普通话及塞尔维亚 - 克罗地亚语提供，视乎个别项目而定。办公时间为星期一至五上午 8 时半至下午 4 时半。亦设有晚上及周末办公时段。如果想使用服务，首先请致电 604-270-9220 或填写 [www.RASSRichmond.ca](http://www.RASSRichmond.ca) 的网上转介表格。

## **列治文心理健康服务使用者及好友协会** **210 – 7671 Alderbridge Way**

列治文心理健康服务使用者及好友协会 (Richmond Mental Health Consumer and Friends' Society) 为成年的列治文心理健康服务使用者提供朋辈支援、治疗性质的康乐活动，以及成长和发展机会。能以粤语、普通话及西班牙语提供朋辈支援。大多数项目必须经由专业医护人员转介。欲知详情，请致电 604-675-3977 或浏览 [www.VCH.ca/RCFC](http://www.VCH.ca/RCFC)。

## 列治文精神健康及癖癮服务 (Mental Health and Addictions)

温哥华沿岸卫生局为有精神健康及滥用物质问题的儿童、青少年、成人及长者提供多样化的医院及社区为本服务。欲知详情，请致电 604-204-1111 或浏览 [www.VCH.ca/en/Health-Topics/Mental-Health-Substance-Use-Services-Richmond](http://www.VCH.ca/en/Health-Topics/Mental-Health-Substance-Use-Services-Richmond)。

## 转捩点复康协会

转捩点复康协会 (Turning Point Recovery Society) 为希望停止服用／滥用酒精或药物的人士提供住宿治疗、复康支援及后续护理服务。该非牟利组织在安全、具支持性及以节制为本的环境下提供90至120日的住宿治疗项目。欲知详情，请致电 604-303-6844 或浏览 [www.TurningPointRecovery.com](http://www.TurningPointRecovery.com)。

## 卑诗预防赌博问题计划

卑诗预防赌博问题计划 (BC Responsible and Problem Gambling Program) 以多种语言为受困扰的卑诗省人士或其家人提供有关问题赌博及负责任赌博行为的免费保密资讯。欲知详情，请致电 1-888-795-6111 (卑诗问题赌博求助电话 - 每日 24 小时服务) 或浏览 [www.BCResponsibleGambling.ca](http://www.BCResponsibleGambling.ca)。







# City of Richmond

6911 No. 3 Road, Richmond, BC V6Y 2C1

电话：604-276-4000 网站：[www.richmond.ca](http://www.richmond.ca)